

## **AVENANT REGLEMENT INTERIEUR COVID-19** du club FUNFITNESS de Distré qui vient provisoirement et jusqu'à nouvel ordre compléter le précédent règlement intérieur.

Document transmis à chaque membre du club, affiché à l'entrée du club et sur la porte d'entrée ainsi que sur un panneau d'affichage sur le parking. Afin de nous assurer que toutes et tous auront pris connaissance des modalités d'accès, ce document sera à rendre signé avec acceptation du nouveau règlement intérieur mentionnant toutes les mesures sanitaires à respecter et toutes les mesures mises en œuvre par le club pour la sécurité d'autrui et particulièrement pour lutter contre la transmission du virus.

### **1/accès et circulation : HORAIRES D'OUVERTURE PROVISoire 9H A 13H30 PUIS A PARTIR DE 17H JUSQU A 20H30**

accès libre 7h à 21h30 du lundi au vendredi / 7h à 20h30 le samedi et dimanche

EXCEPTIONNELLEMENT vous êtes autorisés à arriver avec vos chaussures de sport aux pieds. Cependant, nous vous demandons de les laisser dans votre voiture après votre séance. Bien sûr, elles doivent être propres !

Si vous arrivez avec d'autres chaussures de ville, vous pourrez changer de chaussures dans le club, DES CONSIGNES SERONT A VOTRE DISPOSITION A L'ENTRÉE POUR DEPOSER VOS EFFETS.

**PRÉVOIR IMPERATIVEMENT SA BOUTEILLE CAR IL NE SERA PLUS POSSIBLE DE REMPLIR AU LAVABO**

- port du masque de protection **FORTEMENT** conseillé pour l'accès dans le club et la circulation en dehors de son emplacement de travail et **OBLIGATOIRE** quand la distance de sécurité ne peut pas être respectée. (des masques seront en ventes dans le distributeurs au prix de 1€).
- Désinfection des mains avec le gel hydro-alcoolique mis à disposition **dès l'entrée du club**
- rentrer par la porte principale et sortir par la porte de l'accès libre, ou la porte sectionnelle, ou l'issue de secours pour éviter les croisements des prospects et des membres aux heures de pointe.
- Si un peu d'attente devant l'entrée, respecter la distance de sécurité représentée par le marquage au sol et attendez à l'extérieur.
- éviter les attroupements de plus de deux personnes devant l'entrée et à l'intérieur du club.
- éviter de se déplacer inutilement.
- respecter au mieux les sens et voies de circulation en dehors et dans le club, représentés par les traçages peinture ou la signalétique adhésive au sol.
- apporter sa bouteille d'eau et bien la garder avec soi.
- vestiaire femmes limité à 7 places / vestiaire hommes limité à 5 places. les douches sont accessibles mais doivent être désinfectées après chaque utilisation (voir protocole sanitaire)

### **2/organisation pour vos séances :** **PRÉVOIR IMPERATIVEMENT SA BOUTEILLE** fortement déconseillé de les remplir aux éviers.

#### plateau cardio/muscu

- de préférence, rester à son poste jusqu'à la fin de ses séries puis se déplacer pour un autre.
- si vous devez parer quelqu'un portez un masque (à disposition dans le club à l'accueil)
- **EVITEZ D'ALTERNER SUR LES POSTES MUSCU OU CARDIO, BANCS ET AVEC LES HALTERES OU BARRES, sinon OBLIGATION de désinfecter le matériel entre chaque série.**

#### cours collectifs

- vous aurez exceptionnellement la possibilité de garder votre sac avec vous.
- une fois à votre emplacement, n'en sortez plus (sauf si une envie pressante se faisait sentir bien sûr et sans demander) et attendez les consignes de l'instructeur à la fin des cours.
- respectez le marquage au sol dans les files d'attente.

### **3/ Protocole sanitaire, hygiène et nettoyage du matériel :**

- désinfection systématique de votre matériel avec les pulvérisateurs prévus à cet effet (et non le gel hydro-alcoolique prévu pour la désinfection des mains).
- **JETEZ VOS MASQUES ET MOUCHOIRS USAGÉS** dans la poubelle prévue à cet effet (interdiction de les jeter dans les autres poubelles, ni dans les toilettes)
- nettoyage de votre sueur sur les **MACHINES** et le **SOL**.
- **INTERDICTION DE BOIRE AU ROBINET**, fortement déconseillé de remplir sa bouteille aux éviers.
- désinfectez avec le pulvérisateur prévu votre douche, parois et sol, puis avec les lingettes ou papier, désinfectez la poignée et votre banc ou chaise.

**PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES** W-0314-001-2003 - 20 mars 2020

### **INFORMATION CORONAVIRUS**

- **Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique**
  - **Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres**
  - **En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**
  - **Saluer sans serrer la main et embrassades INTERDITES**
  - **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
  - **Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter**
  - **Éviter de se toucher le visage**
- 

### **DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ**

**Je déclare avoir pris connaissance de cet avenant, l'accepter sans conditions et décharge le club FUNFITNESS, et donc ses dirigeants, de toute responsabilité en cas de contamination par le virus.**

**NOM :**

**LIEU ET DATE :**

**PRÉNOM :**

**SIGNATURE :**